



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 21/2012**

**COVAM / SVS / SES**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 08/03/2012 a 12/03/2012.**

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> )	Qualidade do ar
Água Boa	08/03/2012	0,099 – 0,100	11 – 12	BOA
	09/03/2012	0,104 – 0,106	11 – 12	BOA
	10/03/2012	0,105 – 0,106	11 – 12	BOA
	11/03/2012	0,106 – 0,109	11 – 12	BOA
	12/03/2012	0,104 – 0,106	11 – 12	BOA
Alta Floresta	08/03/2012	0,112 – 0,116	12 – 13	BOA
	09/03/2012	0,097 – 0,100	11 – 12	BOA
	10/03/2012	0,098 – 0,100	11 – 12	BOA
	11/03/2012	0,104 – 0,109	11 – 12	BOA
	12/03/2012	0,114 – 0,121	12 – 13	BOA
Barra do Garças	08/03/2012	0,117 – 0,118	12 – 13	BOA
	09/03/2012	0,118 – 0,119	12 – 13	BOA
	10/03/2012	0,111 – 0,115	12 – 13	BOA
	11/03/2012	0,116 – 0,118	12 – 13	BOA
	12/03/2012	0,106 – 0,110	11 – 12	BOA
Cáceres	08/03/2012	0,109 – 0,119	12 – 13	BOA
	09/03/2012	0,100 – 0,101	12 – 13	BOA
	10/03/2012	0,091 – 0,103	12 – 13	BOA
	11/03/2012	0,108 – 0,111	12 – 13	BOA
	12/03/2012	0,109 – 0,114	12 – 13	BOA
Campo Novo do Parecis	08/03/2012	0,111 – 0,120	12 – 13	BOA
	09/03/2012	0,104 – 0,110	12 – 13	BOA
	10/03/2012	0,108 – 0,120	12 – 13	BOA
	11/03/2012	0,105 – 0,117	12 – 13	BOA
	12/03/2012	0,107 – 0,109	11 – 12	BOA
Colíder	08/03/2012	0,112 – 0,117	12 – 13	BOA
	09/03/2012	0,097 – 0,102	11 – 12	BOA
	10/03/2012	0,099 – 0,100	11 – 12	BOA
	11/03/2012	0,102 – 0,103	11 – 12	BOA
	12/03/2012	0,177 – 0,218	14 – 22	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Cuiabá</b>	08/03/2012	0,106 – 0,119	13 – 14	<b>BOA</b>
	09/03/2012	0,110 – 0,119	13 – 14	<b>BOA</b>
	10/03/2012	0,105 – 0,109	13 – 14	<b>BOA</b>
	11/03/2012	0,110 – 0,122	13 – 15	<b>BOA</b>
	12/03/2012	0,117 – 0,122	13 – 14	<b>BOA</b>
<b>Diamantino</b>	08/03/2012	0,106 – 0,111	12 – 13	<b>BOA</b>
	09/03/2012	0,094 – 0,100	11 – 12	<b>BOA</b>
	10/03/2012	0,103 – 0,104	11 – 12	<b>BOA</b>
	11/03/2012	0,111 – 0,112	12 – 13	<b>BOA</b>
	12/03/2012	0,110 – 0,119	12 – 13	<b>BOA</b>
<b>Juara</b>	08/03/2012	0,120 – 0,122	12 – 13	<b>BOA</b>
	09/03/2012	0,100 – 0,109	12 – 13	<b>BOA</b>
	10/03/2012	0,117 – 0,118	13 – 14	<b>BOA</b>
	11/03/2012	0,106 – 0,107	11 – 12	<b>BOA</b>
	12/03/2012	0,110 – 0,111	11 – 12	<b>BOA</b>
<b>Juína</b>	08/03/2012	0,111 – 0,120	12 – 13	<b>BOA</b>
	09/03/2012	0,109 – 0,110	11 – 12	<b>BOA</b>
	10/03/2012	0,100 – 0,101	11 – 12	<b>BOA</b>
	11/03/2012	0,106 – 0,107	11 – 12	<b>BOA</b>
	12/03/2012	0,112 – 0,113	12 – 13	<b>BOA</b>
<b>Mirassol D'Oeste</b>	08/03/2012	0,114 – 0,123	12 – 13	<b>BOA</b>
	09/03/2012	0,100 – 0,102	12 – 13	<b>BOA</b>
	10/03/2012	0,125 – 0,129	13 – 14	<b>BOA</b>
	11/03/2012	0,107 – 0,111	12 – 13	<b>BOA</b>
	12/03/2012	0,107 – 0,115	12 – 13	<b>BOA</b>
<b>Peixoto do Azevedo</b>	08/03/2012	0,108 – 0,111	11 – 12	<b>BOA</b>
	09/03/2012	0,100 – 0,101	11 – 12	<b>BOA</b>
	10/03/2012	0,098 – 0,100	11 – 12	<b>BOA</b>
	11/03/2012	0,101 – 0,102	11 – 12	<b>BOA</b>
	12/03/2012	0,103 – 0,104	11 – 12	<b>BOA</b>
<b>Pontes e Lacerda</b>	08/03/2012	0,125 – 0,132	12 – 13	<b>BOA</b>
	09/03/2012	0,097 – 0,100	11 – 12	<b>BOA</b>
	10/03/2012	0,126 – 0,130	13 – 14	<b>BOA</b>
	11/03/2012	0,102 – 0,103	11 – 12	<b>BOA</b>
	12/03/2012	0,107 – 0,108	11 – 12	<b>BOA</b>
<b>Porto Alegre do Norte</b>	08/03/2012	0,100 – 0,101	11 – 12	<b>BOA</b>
	09/03/2012	0,106 – 0,107	11 – 12	<b>BOA</b>
	10/03/2012	0,107 – 0,108	11 – 12	<b>BOA</b>
	11/03/2012	0,105 – 0,109	11 – 12	<b>BOA</b>
	12/03/2012	0,104 – 0,110	11 – 12	<b>BOA</b>
<b>Rondonópolis</b>	08/03/2012	0,104 – 0,105	12 – 13	<b>BOA</b>
	09/03/2012	0,107 – 0,109	12 – 13	<b>BOA</b>
	10/03/2012	0,108 – 0,129	12 – 14	<b>BOA</b>
	11/03/2012	0,100 – 0,122	12 – 14	<b>BOA</b>
	12/03/2012	0,108 – 0,119	12 – 13	<b>BOA</b>
<b>São Felix do Araguaia</b>	08/03/2012	0,102 – 0,103	12 – 13	<b>BOA</b>
	09/03/2012	0,109 – 0,111	12 – 13	<b>BOA</b>
	10/03/2012	0,107 – 0,108	12 – 13	<b>BOA</b>
	11/03/2012	0,102 – 0,111	11 – 12	<b>BOA</b>
	12/03/2012	0,106 – 0,109	11 – 12	<b>BOA</b>



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	08/03/2012	0,103 – 0,109	11 – 12	BOA
	09/03/2012	0,100 – 0,120	12 – 14	BOA
	10/03/2012	0,104 – 0,138	12 – 15	BOA
	11/03/2012	0,107 – 0,109	11 – 12	BOA
	12/03/2012	0,130 – 0,315	14 – 30	BOA
Sorriso	08/03/2012	0,104 – 0,106	11 – 12	BOA
	09/03/2012	0,170 – 0,270	18 – 28	BOA
	10/03/2012	0,119 – 0,123	13 – 14	BOA
	11/03/2012	0,109 – 0,110	11 – 12	BOA
	12/03/2012	0,160 – 0,165	17 – 18	BOA
Tangará da Serra	08/03/2012	0,114 – 0,120	12 – 13	BOA
	09/03/2012	0,102 – 0,103	12 – 13	BOA
	10/03/2012	0,118 – 0,121	13 – 14	BOA
	11/03/2012	0,109 – 0,110	12 – 13	BOA
	12/03/2012	0,116 – 0,117	12 – 13	BOA
Várzea Grande	08/03/2012	0,106 – 0,119	13 – 14	BOA
	09/03/2012	0,110 – 0,119	13 – 14	BOA
	10/03/2012	0,105 – 0,109	13 – 14	BOA
	11/03/2012	0,110 – 0,122	13 – 15	BOA
	12/03/2012	0,117 – 0,122	13 – 14	BOA
Vila Rica	08/03/2012	0,099 – 0,101	11 – 12	BOA
	09/03/2012	0,107 – 0,108	11 – 12	BOA
	10/03/2012	0,107 – 0,111	11 – 12	BOA
	11/03/2012	0,103 – 0,107	11 – 12	BOA
	12/03/2012	0,104 – 0,111	11 – 12	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular ( 51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.**Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

## 02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar OI para material particulado: média diária em  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ .

Nível da média diária	MP <sub>10</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	MP <sub>2,5</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

## 03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O <sub>3</sub> )	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$  – micro gramas por m<sup>3</sup> e ppm – parte por milhão).

## 04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

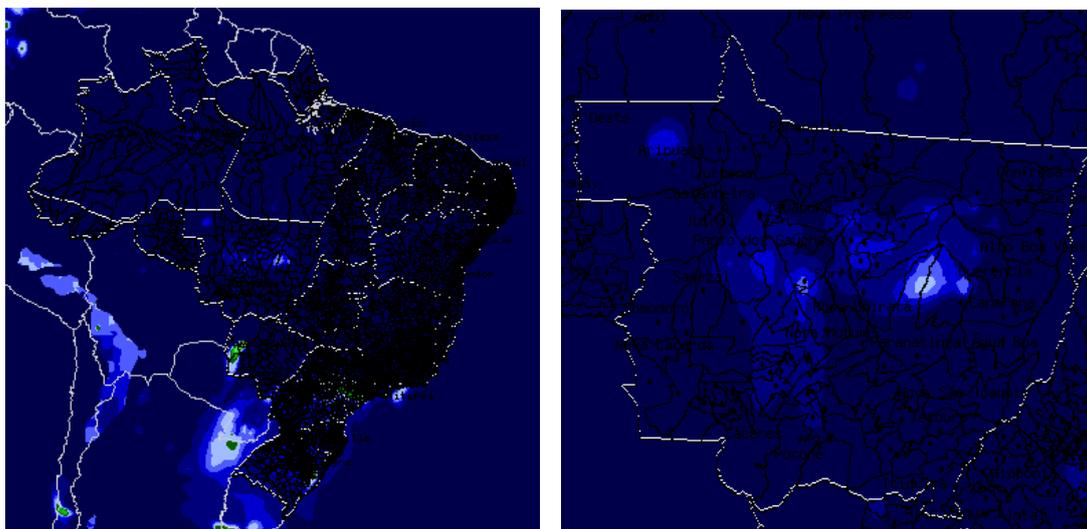


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**Medidas de proteção pessoal**

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

**05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
Data:13/03/2012. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 14/03/2012 a 19/03/2012.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	14/03	Pancadas de Chuva	21	31	13
	15/03	Pancadas de Chuva	20	30	13
	16/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
	17/03	Pancadas de Chuva	20	29	13
	18/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
	19/03	Nublado e Pancadas de Chuva	19	29	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Alta Floresta</b>	14/03	Pancadas de Chuva	21	33	13
	15/03	Pancadas de Chuva	22	32	13
	16/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	17/03	Pancadas de Chuva	21	29	13
	18/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	19/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
<b>Barra do Garças</b>	14/03	Pancadas de Chuva	22	32	12
	15/03	Pancadas de Chuva	21	31	12
	16/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	12
	17/03	Pancadas de Chuva	20	31	13
	18/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	31	13
	19/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
<b>Cáceres</b>	14/03	Pancadas de Chuva	23	32	12
	15/03	Pancadas de Chuva	23	31	12
	16/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	12
	17/03	Pancadas de Chuva	20	33	13
	18/03	Varição de Nebulosidade	22	35	13
	19/03	Parcialmente Nublado	21	35	13
<b>Campo Novo do Parecis</b>	14/03	Pancadas de Chuva	20	32	13
	15/03	Pancadas de Chuva	20	30	13
	16/03	Nublado e Pancadas de Chuva	19	32	13
	17/03	Pancadas de Chuva	18	32	13
	18/03	Pancadas de Chuva	20	33	13
	19/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	34	13
<b>Colíder</b>	14/03	Pancadas de Chuva	22	34	13
	15/03	Pancadas de Chuva	21	32	13
	16/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	17/03	Pancadas de Chuva	20	30	13
	18/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	19/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
<b>Cuiabá</b>	14/03	Pancadas de Chuva	22	31	12
	15/03	Pancadas de Chuva	22	31	12
	16/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	12
	17/03	Pancadas de Chuva	22	34	13
	18/03	Pancadas de Chuva	22	34	13
	19/03	Parcialmente Nublado	21	35	13
<b>Diamantino</b>	14/03	Pancadas de Chuva	22	33	13
	15/03	Pancadas de Chuva	22	31	12
	16/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	17/03	Pancadas de Chuva	20	33	13
	18/03	Pancadas de Chuva	19	34	13
	19/03	Parcialmente Nublado	22	34	13
<b>Juara</b>	14/03	Pancadas de Chuva	23	35	13
	15/03	Pancadas de Chuva	22	35	13
	16/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	17/03	Pancadas de Chuva	22	33	13
	18/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	19/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	36	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Juína</b>	14/03	Pancadas de Chuva	22	30	13
	15/03	Pancadas de Chuva	21	30	13
	16/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	17/03	Pancadas de Chuva	21	29	13
	18/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	19/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
<b>Mirassol D'Oeste</b>	14/03	Pancadas de Chuva	23	33	12
	15/03	Pancadas de Chuva	22	31	12
	16/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	12
	17/03	Pancadas de Chuva	21	33	13
	18/03	Varição de Nebulosidade	22	34	13
	19/03	Parcialmente Nublado	24	34	13
<b>Peixoto de Azevedo</b>	14/03	Pancadas de Chuva	20	33	13
	15/03	Pancadas de Chuva	20	31	13
	16/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
	17/03	Pancadas de Chuva	20	30	13
	18/03	Nublado e Pancadas de Chuva	19	29	13
	19/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
<b>Pontes e Lacerda</b>	14/03	Pancadas de Chuva	21	32	12
	15/03	Pancadas de Chuva	22	32	12
	16/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	17/03	Pancadas de Chuva	18	33	13
	18/03	Varição de Nebulosidade	19	33	13
	19/03	Parcialmente Nublado	20	34	13
<b>Porto Alegre do Norte</b>	14/03	Pancadas de Chuva	24	33	13
	15/03	Pancadas de Chuva	22	33	13
	16/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	17/03	Pancadas de Chuva	22	33	13
	18/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	19/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
<b>Rondonópolis</b>	14/03	Pancadas de Chuva	20	31	12
	15/03	Pancadas de Chuva	20	29	12
	16/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	12
	17/03	Pancadas de Chuva	19	32	13
	18/03	Pancadas de Chuva	20	32	13
	19/03	Parcialmente Nublado	18	32	13
<b>São Félix do Araguaia</b>	14/03	Pancadas de Chuva	22	33	13
	15/03	Pancadas de Chuva	22	34	13
	16/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	17/03	Pancadas de Chuva	21	32	13
	18/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	19/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
<b>Sinop</b>	14/03	Pancadas de Chuva	23	34	13
	15/03	Pancadas de Chuva	21	34	13
	16/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	17/03	Pancadas de Chuva	21	32	13
	18/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	19/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
<b>Sorriso</b>	14/03	Pancadas de Chuva	21	34	13
	15/03	Pancadas de Chuva	21	33	13
	16/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	13
	17/03	Pancadas de Chuva	20	31	13
	18/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	31	13
	19/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	33	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	14/03	Pancadas de Chuva	20	31	12
	15/03	Pancadas de Chuva	21	31	12
	16/03	Nublado e Pancadas de Chuva	19	32	13
	17/03	Pancadas de Chuva	20	33	13
	18/03	Pancadas de Chuva	20	33	13
	19/03	Parcialmente Nublado	20	34	13
Várzea Grande	14/03	Pancadas de Chuva	22	31	12
	15/03	Pancadas de Chuva	22	30	12
	16/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	12
	17/03	Pancadas de Chuva	22	32	13
	18/03	Pancadas de Chuva	22	32	13
	19/03	Parcialmente Nublado	23	33	13
Vila Rica	14/03	Pancadas de Chuva	22	31	13
	15/03	Pancadas de Chuva	22	31	13
	16/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	17/03	Pancadas de Chuva	21	30	13
	18/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	19/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13

Fonte: CPTEC/INPE.

## 07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE: CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

## 08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (13)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

### Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 12/03/2012 a 14/03/2012.**



**12/03/2012:** Em MT: sol com variação de nuvens e pancadas de chuva à tarde. Nas demais áreas da região: nublado e pancadas de chuva. Temperatura estável.

**13/03/2012:** Em MT: variação de nuvens e possibilidade de pancadas de chuva à tarde. Nas demais áreas da região: sol com nebulosidade variável e pancadas de chuva a qualquer hora do dia. Temperatura estável.

**14/03/2012:** Em MT: nublado com pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: variação de nuvens e pancadas de chuva, que será principalmente à tarde. Temperatura estável.

**Tendência:** Em MT: variação de nuvens e pancadas de chuva, principalmente à tarde. Nas demais áreas da região: nublado com pancadas de chuva. Temperatura estável.

**10 - Dúvidas e/ou sugestões:**

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:  
[covam@ses.mt.gov.br](mailto:covam@ses.mt.gov.br)

**[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)**

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Programa VIGIAR / SES / MT**